

Елена Дубикова.
Фото Виктории Юрьевой.

Сентябрь – месяц повышенной информированности населения о злокачественных заболеваниях крови. Как не пропустить грозные симптомы и что надо сделать сразу?

Kаждый сентябрь различные медицинские организации, публичные личности, СМИ во всем мире стараются привлечь внимание общества этой проблеме. Такая просветительская деятельность прямо или косвенно работает на то, что рак всё больше и больше становится контролируемым. Работа по информированию людей должна проводиться постоянно. Именно этим и занимается благотворительный фонд помощи тяжелобольным детям «ЖИВИ».

С 2016 года деятельность фонда тесно связана с нашим городом, ведь в числе его подопечных находится Тульская областная клиническая больница.

Участвуя в повестке попечительского совета больницы и сотрудничая с отделением онкологии, гематологии и химиотерапии больницы, фонд видит свою ответственность не только в том, чтобы маленьким пациентам стационара оказывалась качественная всесторонняя и своеобразная медицинская помощь, но и в том, чтобы всем остальным жителям Тулы младше 15 лет никогда не пришлось стать пациентами этой больницы.

Распространение информации о детских злокачественных заболеваниях крови – одно из направлений деятельности БФ «ЖИВИ». Это информация, которая спасает 95% детских жизней. Тула является одним из самых эколо-



При своевременной диагностике 95% случаев заболевания лейкозом заканчиваются благополучно.

гически неблагоприятных городов Центральной России, а регион в целом, согласно данным фонда независимого мониторинга «Здоровье» за 2018 год, лидирует среди других областей страны по уровню смертности от онкологических заболеваний. Эксперты выделяют Тульскую область в числе первых десяти регионов с наибольшими значениями показателя смертности от злокачественных заболеваний. Причем, согласно данным за 2018 год, Тульский регион занимает в этой десятке второе место (258,5 случая на 100 тыс. населения).

Одной из причин столь неутешительной статистики является тяжелейшая техногенная нагрузка, лежащая на Тульском регионе, – обратная сторона почетного звания «важнейшего индустриального центра страны». Но есть у экологических проблем Тульской области и другая причина – более 30 лет назад в четвертом реакторе Чернобыльской АЭС нача-

лись необратимые процессы и разразилась самая страшная техногенная катастрофа в биографии планеты. Бедствие случается в одном месте, а его последствия проявляются за сотни километров. Около четырех с половиной тысяч населенных пунктов, согласно официальному реестру, были признаны попавшими в зону чернобыльского поражения. Наиболее пострадавшими от катастрофы оказались Тульская и Брянская области.

На протяжении всего периода сотрудничества благотворительный фонд «ЖИВИ» проводит в Тульской области собственный статистический мониторинг заболеваемости детским лейкозом. Согласно данным исследований, ежегодно в регионе диагноз «злокачественное заболевание крови» ставится 4–5 детям на 100 000 детского населения (что в целом укладывается в мировую норму выявляемости детского лейкоза – 3–4 ребенка на 100 000 детского населения). В регионе случаются

всплески резкого превышения нормы выявляемости детских онкогематологических заболеваний, последний из которых был зафиксирован совсем недавно, в 2017 году. Тогда был выявлен 21 случай диагностирования лейкоза, что более чем в два раза превысило норму и составило 10 человек на 100 000 детского населения (на 1 января 2019 года в Туле и области проживает 208 791 ребенок до 15 лет). Это очень высокий показатель!

Oднако есть и хорошие новости. В Туле диагностика детских онкогематологических заболеваний находится на очень высоком уровне, случаи невыявленных заболеваний практически исключены. К этому есть всего одно условие – безотлагательное обращение родителей к педиатру при обнаружении самых первых признаков болезни.

Сложность заключается в том, что симптоматика лейкоза размыта и не всегда очевидна, и на родителей ложится серьезная ответственность – быть крайне внимательными к состоянию здоровья своих детей.

К первичным признакам заболевания относятся:

- повторяющаяся высокая (выше 38 °C) или постоянная повышенная температура (ниже 38 °C, но на протяжении длительного времени без признаков инфекционного заболевания);
- увеличенные лимфатические узлы (на шее, в подмышечных впадинах, в паху) или миандалины;

- выраженная ночная потливость;
- частые инфекционные заболевания дыхательных путей, отиты, кожные инфекции в течение короткого промежутка времени;
- синяки, кровоподтеки и мелкие красные точки на теле (петехии), не связанные с травмами и ушибами;
- беспричинные частые носовые кровотечения, кровоточивость десен при чистке зубов;
- бледность или неестественный цвет кожи;
- быстрая утомляемость и одышка при физических нагрузках;
- боли в суставах и костях;
- боли в животе, увеличение живота в размерах;
- необъяснимая потеря веса;
- отечность конечностей и лица.

Появление даже одного из этих симптомов – повод обратиться к педиатру. Если был замечен не один симптом, а сразу несколько, лучше обратиться к врачу как можно скорее. Педиатр может назначить общий анализ крови и при подозрении на лейкоз направить ребенка к гематологу для дополнительных исследований с целью подтверждения или уточнения диагноза.

Заболевание может развиваться как исподволь, начинаясь с бледности и усталости, так и очень быстро, когда при возникновении более ярких симптомов родители вынуждены обращаться к врачу экстренно или даже вызывать скорую помощь. В таких случаях ребенка сразу могут госпитализировать, чтобы провести терапию и уточнить диагноз.

При своевременной диагностике 95% случаев заболевания лейкозом заканчиваются благополучно.